大乘本生心地觀經卷第六

[illegible]罽賓國三藏[illegible]般若奉　詔譯

[illegible]山禪昌寺常住

離世間品第六

爾時會中有一菩薩摩訶薩名樂遠離行[illegible]在於大衆中[illegible]諸菩薩言[illegible]告一[illegible]菩薩言出家菩薩住阿蘭若應作是念以何因緣遠離世間修阿蘭若清淨妙行諸佛子等一心諦聽我承佛力今為汝等分別演說阿蘭若行諸菩薩言善哉大士為我等及未來世求菩薩者唯願說之我等樂聞是時樂遠離行菩薩告諸大衆一切世間多諸恐怖出家菩薩為厭世間種種恐怖捨離父母及諸眷屬住阿蘭若修遠離行云何名為種種恐怖或有菩薩而作是念我為恐怖一切煩惱從我生故或有菩薩而說我所是為恐怖一切煩惱我所生故或有菩薩而說七慢亦為恐怖起種種慢不敬善人故或有菩薩以彼三毒而為恐怖造無量罪墮惡道故或有菩薩

以彼五欲而為恐怖貪著世樂墮八
難故譬如世間有七步蛇若害人時
毒力熾盛出過七步即便命終十蛇
毒力尚能損人何況五蛇共為傷殺
毒力轉盛命難得全世間五欲亦復
如是一一欲樂各能引起八万四千
微細塵勞迷惑愚夫令墮地獄餓鬼
畜生及餘難處受大苦惱何況具足
貪著諸塵如恒河沙無數諸佛出興
於世說法教化隙光逕疾終不得見
常在惡道猶於自家處無暇中如戲
園觀過去有佛欲令衆生猒捨五欲
而說偈言

譬如飛蛾見火光　以愛火故而竟入
不知能性燒然力　委命火中甘自焚
世間凡夫亦如是　貪愛妙色而追求
不知色欲染著人　還被火燒衆苦
譬如羣鹿居林藪　貪於豐草而自養
獵師假作母鹿聲　羣鹿中箭皆致死
世間凡夫亦如是　貪著種種可意聲
不知聲能染著人　還受三塗諸苦報
譬如蜜蜂能飛遠　遊於春林採衆花
為愛醉象頰上香　為耳目之而掩死

世間凡夫亦如是　愛著一切受用香
不知香能染著心　生死輪迴長夜苦
譬如龍魚處於水　游泳沉浮而自樂
為貪芳餌遂吞鉤　愛味忘生皆致死
世間凡夫亦如是　舌根耽味以資身
殺他自活心不平　感得三途極重苦
譬如白象居山澤　自在猶如師子王
欲心醉亂象蹤迹　進尋母象生貪染
一切凡夫亦如是　越彼妙觸同狂象
恩愛纏綿不休息　死入地獄苦難量
世間男女互貪求　皆由樂著諸色欲
人天由此被纏縛　墜墮三塗黑闇中
若能捨離貪欲心　住阿蘭若修梵行
必得超於生死苦　速入無為常樂宮

或有菩薩以貪多財而為恐怖自己
財寶恒求積聚而不受用何況能施
貧乏之眾生於己財寶深生貪著於他
財寶欲令損減以是因緣命終之後
墮大地獄受無量苦如是苦報名為
第一正感之果從地獄出受畜生身
身常勞苦水草不足經多時中酬積
他財如是眾苦名為第二正感之果
受是身已生餓鬼中因飢渴苦無量

千劫不聞漿水飲食之名其咽如針
其腹如山縱得飲食隨變為火如是
苦身名為第三正感之果畢是罪已
來生人間貧窮下賤為他所使於諸
財寶所求難得於一切時而不自在
如是餘報名相似果一切菩薩分明
知見如是因果常生恐怖欲求解脫
由是恐怖遠離眷屬住阿蘭若或有
菩薩以渴愛心而為恐怖於諸未得
一切財寶日夜追求生渴愛故或有
菩薩我我所見而為恐怖為諸煩惱
作依止故或有菩薩以諸法見而為
恐怖與所知障作依止故或有菩薩
於六十二見而為恐怖入邪見林難出
離故或有菩薩疑為恐怖於真正法
生疑惑故或有菩薩以彼斷見而為
恐怖執無後世撥無因果生大邪見
入地獄故或有菩薩以彼常見而為
恐怖執五趣身恒常決定隨善惡業
無變易故或有菩薩以彼嫉妬而為
恐怖不耐他榮懷惡心故或有菩薩
常以稱舉而為恐怖心不寂靜生散
亂故或有菩薩以不信心而為恐怖

如人無手雖至寶山終無所得無信
手者雖遇三寶無所得故或有菩薩
以彼無慚而為恐怖內無羞恥常造
諸惡業障無明難見佛故或有菩薩
以無愧心而為恐怖外無羞恥棄恩
背德生死輪迴墮三塗故或有菩薩
以忿恨等而為恐怖能損自他互為
怨結於多劫中障佛道故或有菩薩
以彼忘失而為恐怖於所聞法不能
憶持忘失文義增愚癡故或有菩薩
乃至一切不善果業而為恐怖何以
故一切不善是生死因輪轉三界不
得出離於是無量無邊恐怖皆能障
尋出世勝法或有菩薩以五種蓋而
為恐怖五種煩惱覆蓋菩薩菩提心
故或有菩薩以憎惡心而為恐怖於
諸衆生無憐愍心修菩提行多退轉
故或有菩薩以破戒垢而為恐怖淨
織聖法難得果故或有菩薩以彼憂
惱而為恐怖妄想熾然失善業故或
有菩薩以惡作心而為恐怖於所修
善生追悔故或有菩薩而說任醉是
為恐怖不識善惡無尊卑故或有菩

薩以非時死而為恐怖不住正念歸
無常故或有菩薩以妄語業而為恐
怖生生世世所有言說一切衆生不
信受故或有菩薩以四顛倒而有恐
怖由四顛倒輪迴生死起煩惱業不
求佛故或有菩薩而說惡友是為恐
怖隨不善友造惡業故或有菩薩以
五蘊魔而為恐怖是五蘊身從煩惱
生生已即起無量煩惱因諸煩惱造
不善業由諸惑業墮大深坑以是因
緣而生恐怖或有菩薩以煩惱魔而
為恐怖大小煩惱能續生死退菩提
心墮惡道故或有菩薩猒患死魔而
為恐怖發菩提心未得不退身患命
終生退轉故或有菩薩以諸天魔而
為恐怖天魔眷屬充滿欲界障修道
入退菩提故或有菩薩以無記心而
為恐怖於諸善法不能進修空過長
時退善業故或有菩薩以彼八難而
為恐怖墮八難者從冥入冥生死長
夜難遇明故或有菩薩觀彼地獄而
為恐怖一墮地獄經無量劫受大苦
惱難解脫故或有菩薩墮畜生道而

為恐怖傍生界中受愚癡報無量
劫難出離故或有菩薩觀餓鬼道而
為恐怖於恒沙劫受飢渴苦難可值
遇佛法僧故或有菩薩想欲界生而
為恐怖煩惱雜起造諸惡業墮三塗
故或有菩薩以彼色界而為恐怖有覆
煩惱能障定故或有菩薩以無色界
而為恐怖三界之中最為寂靜猶如
涅槃有情壽盡而為究竟劫盡命終
墮地獄故或有菩薩數數生死而為
恐怖生邪見家難出離故或有菩薩
厭離生死而為恐怖死此生彼常受
苦惱障菩薩行求涅槃故或有菩薩
以聲聞言是為恐怖心常散亂妨善
業故或有菩薩以心意識而為恐怖
所緣行相不可知故若在俗家由斯
恐怖晝夜相續擾亂善心不能證得
無恐怖法過去菩薩住阿蘭若皆能
證得無恐怖法即是阿耨多羅三藐
三菩提未來菩薩住阿蘭若悉皆當
得無恐怖法阿耨多羅三藐三菩提
現在十方諸大菩薩住阿蘭若斷一
切[illegible]得無恐怖阿耨多羅三藐三菩

提汝等當如隨應修學三世菩薩攝
念身心住阿蘭若調伏妄想永無恐
怖究竟阿耨多羅三藐三菩提復次
出家菩薩住阿蘭若當作何業作何
等念日夜常作如是思惟世間所有
一切恐怖皆從我生一切恐怖著我
生故一切恐怖我為根本故一切恐
怖我愛生故一切恐怖我相生故一
切恐怖我見生故一切恐怖我為住
處一切恐怖因我生故一切恐怖分
別生故一切恐怖煩惱生故一切煩
惱我愛生故若我住在阿蘭若處不
能捨離我我所執不應住是阿蘭若
中不如還住白衣屋舍何以故若有
我想不應住止阿蘭若處若有補特
伽羅相者不應住止阿蘭若處若人
具有我我所執不應住止阿蘭若處
若有法見不應住止阿蘭若處若有
具此四顛倒執不應住止阿蘭若處
汝等諦聽若有修行依涅槃相不應
住止阿蘭若處何況更起諸煩惱相
汝等諦聽若有不著一切相應當安
住阿蘭若處是名當坐無著道場一

切諸法皆不可得若心調柔無有諍
論應當安住阿蘭若處於此因緣都
無所著應當安住阿蘭若處於色聲
香味觸等法無依止者應當安住阿
蘭若處於一切法有平等見應當安
住阿蘭若處於四威儀能調自心應
當安住阿蘭若處能捨一切諸恐怖
者應當安住阿蘭若處諸佛子等以
要言之於諸煩惱得解脫者應當安
住阿蘭若處若得成就涅槃因者應
當安住阿蘭若處能善修行四無垢
性應當安住阿蘭若處若有少欲能
知足者應當安住阿蘭若處具足多
聞有智慧者應當安住阿蘭若處若
能修行三解脫者應當安住阿蘭若
處永斷能縛煩惱結者應當安住阿
蘭若處能審觀察十二因緣應當安
住阿蘭若處所作已辦者應當安住
阿蘭若處捨諸重擔者應當安住阿
蘭若處證悟真如深妙理者應當安
住阿蘭若處汝等當知阿蘭若處種
種藥草大小樹木生阿蘭若曾無恐
怖亦無分別菩薩摩訶薩住阿蘭若

亦復如是觀自身心猶如枯樹墻壁
瓦礫等無有異於一切法無有分別
我觀身心猶如幻夢中無有實念念
衰老其身出已更不復入由善惡因
隨業受報是身無常速起速滅是身
虛假終不久停如是身中無我我所
無有情者無命者無養育者無士夫
者無補特伽羅者無作業者無有是
者如是等相本來空寂猶如虛空亦
如泡沫常應念念作如是觀一切恐
怖皆得解脫如彼樹木無有恐怖時
諸菩薩得大安樂無畏生處是名菩
薩住阿蘭若求阿耨多羅三藐三菩
提復次出家菩薩住阿蘭若晝夜相
續應如是觀是阿蘭若善能修習四
無垢性安樂之處是阿蘭若善能修
習知足之處是阿蘭若於諸煩惱得
解脫處是阿蘭若具足多聞智慧之
處是阿蘭若伏斷煩惱所知障處是
阿蘭若能入三種解脫門處是阿蘭
若善能證得八解脫處是阿蘭若善
能觀察十二緣處是阿蘭若善能斷
除業障之處是阿蘭若能得初果預

濟之處是阿蘭若能得第二一來果
處是阿蘭若能得第三不還果處是
阿蘭若得第四果阿羅漢處是阿蘭
若證得辟支佛果之處是阿蘭若已
辯所作得自在處是阿蘭若捨諸重
擔得輕安處是阿蘭若證得二空眞
如之處是阿蘭若能發無量大慈心
處是阿蘭若修證無量大悲心處是
阿蘭若能善修習喜無量處是阿蘭
若善能修習捨無量處是阿蘭若能
發菩提心處是阿蘭若菩薩修持到
十信處是阿蘭若復次進修到十住
處是阿蘭若展轉增修到十行處是
阿蘭若展轉修行十迴向處是阿蘭
若善能修習四善根處是阿蘭若修
行六度波羅蜜處是阿蘭若修行初
地至十地處是阿蘭若證得六根清
淨之處是阿蘭若善能證得天眼通
處是阿蘭若得天耳通及宿住智生
死智明神境他心如是通處是阿蘭若有
慚愧處是阿蘭若不放逸處是阿蘭若
修五根處是阿蘭若證得無量無邊
三昧之處是阿蘭若能得恒沙陀羅

尼門證自在處是阿蘭若悟無生忍
是阿蘭若永出三界不斷生死處是阿
蘭若得不退轉是阿蘭若降伏一切
衆魔怨敵銷除業障見佛聞法如是
之處是阿蘭若得佛不共最上法門
是阿蘭若修習戒蘊清淨之處是阿
蘭若出生死漏三摩地處是阿蘭若
能生般若證解脫處是阿蘭若能生
解脫知見之處是阿蘭若得三十七
菩提分法是阿蘭若能得解脫十二
入處是阿蘭若永離有漏十八界處
是阿蘭若微妙觀察十八空處是阿
蘭若容受一切諸法空處是阿蘭若
增長十善法生之處是阿蘭若增長
堅固菩提心處是阿蘭若三世諸佛
讚歎之處是阿蘭若一切菩薩恭敬
讚歎如是之處是阿蘭若毗婆尸佛
於尼俱陁樹下成道是阿蘭若尸棄
如來於尸利沙樹下成道是阿蘭若
毗舍如來阿尸婆多樹下成道是阿
蘭若俱留孫佛無憂樹下成等正覺
是阿蘭若俱那含牟尼如來優曇樹
下成等正覺是阿蘭若迦葉如來婆

隨樹下成等正覺是阿蘭若釋迦如
來於畢鉢羅樹下成道之處汝等當
知阿蘭若處有如是等無量無邊功
德勝利尒時樂遠離行菩薩為諸大
衆而說偈言

出家菩薩住蘭若　當作何念及何業
世間所有諸恐怖　皆從我見我所生
若能斷除我我所　一切恐怖無所依
若有能執我見心　畢竟不成菩提道
涅槃常住相皆無　何況煩惱非法相
不著諸法及衆生　心無諍論樂住舍
四威儀中調伏心　應住蘭若常寂靜
能離煩惱心知足　住於蘭若空寂舍
入三解脫無相門　住於蘭若離塵垢
能觀十二因緣法　四諦二空真妙理
世間八法不傾動　如是大士住蘭若
能觀自身如枯木　亦如水沫及幻夢
不著二邊平等相　如是菩薩住蘭若
罪業纏縛無常身　本來虛假元無實
我法二執及罪相　於三世中不可得
自身他身無有二　一切諸法亦如是
諦觀法性無去來　如是菩薩住蘭若
栴檀塗身及讚歎　以刀屠割并罵辱

於此二人無愛憎　如是菩薩住蘭若
出家樂住阿蘭若　晝夜應作如是觀
阿蘭若處眞道場　一切如來成正覺
阿蘭若處妙法堂　出世正法之所生
阿蘭若處聖所尊　能生三乘聖道故
阿蘭若處聖所宅　一切聖賢常住故
阿蘭若處如來宮　十方諸佛所依故
阿蘭若處金剛座　三世諸佛得道故
阿蘭若處涅槃宮　三世如來圓寂故
阿蘭若處是悲田　三世諸佛修悲故
阿蘭若處大慈堂　菩薩住此修慈故
阿蘭若處六通室　菩薩於此遊戲故
阿蘭若處大無畏　能斷一切恐怖故
阿蘭若處三摩地　諸求道者得定故
阿蘭若處陁羅尼　諸持呪人神力故
阿蘭若處善法堂　增長一切善法故
阿蘭若處菩提室　菩薩修道得忍故
若求永超三界苦　菩提涅槃當修證
遍周法界利羣生　應居蘭若菩提室
所修六度四攝法　迴施三有及四恩
自他俱入甘露城　同證一如眞法界
爾時樂遠離行菩薩摩訶薩為諸大
衆說是法已佛言善哉善哉善男子

汝為大衆及未來世求佛道者分別
演說阿蘭若處殊勝功德利益安樂
現在未來一切衆生趣向菩提正眞
覺道汝所成就無量功德千佛共說
不能窮盡尒時會中智光菩薩無量
阿僧祇菩薩大衆聞阿蘭若最勝功
德即得聞持陁羅尼門無量衆生發
無等等阿耨多羅三藐三菩提心得
不退轉千億衆生遠塵離垢得法眼
淨

大乘本生心地觀經猒身品第七

尒時弥勒菩薩摩訶薩即從座起偏
袒右肩右膝著地合掌恭敬而白佛
言世尊我等既悟出家菩薩摩訶薩
猒離世間住阿蘭若調伏其心修無
垢行然此菩薩住空閑處自於是身
應作何觀
尒時佛告弥勒菩薩言善哉善哉善
男子汝為衆生起大悲心請問如來
入聖智觀妙行法門汝當善聽今為
汝說唯然世尊願樂欲聞善男子出
家菩薩住阿蘭若求阿耨多羅三藐
三菩提時四威儀中微細觀察是有

漏身三十七種不淨穢惡是不可愛
是不堅牢當觀此身猶如坏器外以
雜彩金銀七寶巧飾莊嚴內以糞穢
種種不淨塡塞充滿兩肩擔負隨器
而行其有見者皆生愛樂不知器中
盛滿不淨有六黑虵常在此器一虵
隨動器即破壞毒害兇惡竟無所堪
世間之人莊嚴其身如彼彩畫盛不
淨器貪嗔癡三名為心病風黃痰飲
名為身病內外六病能害身心如彼
六虵居於器內一一虵動器即破壞
一一病發身即無常善男子出家菩
薩處於空閑觀察是身名為第一不
淨觀相出家菩薩於日夜中又觀自
身臭穢不淨猶如死狗何以故彼身
亦是父母不淨為生緣故出家菩薩
又觀自身如蟻子塚安住衆蟻時有
白象來至塚邊以身觸塚塚即崩碎
善男子此塚所謂五蘊之身白象是
為琰魔羅使身壞後世如象壞塚出
家菩薩又觀自身而作是念我今此身
從頂至足皮肉骨髓共相和合以成
其身猶如芭蕉中無實故出家菩薩

又觀自身無有強力皮肉薄覆如塗
附墻億万毛髮如草生地微細風大
出入毛孔誰有智者當樂此身剎那
剎那衰敗轉故出家菩薩又觀自身
如養毒蛇而取其害我今雖以飲食
衣服資長是身而不識恩畢竟還令
墮於惡道出家菩薩又觀自身譬如
怨家詐作親友伺求其便而將毒藥
斷彼命根我身如是本非真實終致
無常棄愛故出家菩薩又觀自身
如水上泡雖復妙好琉璃珠色剎那
因緣起滅無恒有為念念不久住故
出家菩薩又觀自身如乾闥婆城雖
現相狀而不實有今者我身亦復如
是出家菩薩又觀自身猶如影像我
身亦尒雖有非真出家菩薩又觀自
身譬如外國強盛怨敵今者我身亦
復如是煩惱怨敵侵掠善根出家菩
薩又觀自身如朽舍宅雖加修葺當
必崩壞我身亦尒雖加愛念當必無
常出家菩薩又觀自身如近怨國城
邑人民常懷恐怖今者我身亦復如
是於念念中畏無常怨出家菩薩又

觀自身如無量薪為火燒爇然是猛
火曾無厭足我身亦爾以貪愛火燒
五欲薪其心增長亦復如是出家菩
薩又觀自身如新生子慈母憐愍恒
加守護我身亦爾若不守護病之身
心即便不能有所修證出家菩薩又
觀自身本性不淨譬如有人厭患炭
色設諸方便以水洗之經無量時黑
色仍舊乃至炭盡終無所益我身亦
爾有漏不淨假使海水盡未來際洗
之無益亦復如是出家菩薩又觀自
身如油沃薪以火焚燒又遇大風勢
不可止是身亦爾名五蘊薪沃貪愛
油縱嗔恚火愚癡風力無有休息出
家菩薩觀於自身猶如惡疾四百四
病所住處故亦如大腸八万四千蟲
所住故是無常處出息不還即無常
故亦如非情神識易脫同瓦石故亦
如河水剎那前後不暫住故亦如墜
油於一切事受勞苦故無所依者猶
如嬰兒失父母故無救護者猶如蝦
蟆虵所吞故如穴無底心心所法不
可知故恒不知足於五欲樂心無厭

故恒不自在斷常二見所繫縛故不
生慚愧雖蒙眷屬養育棄捨主故亦
如死屍於日夜分近滅壞故唯受諸
苦於一切處無真樂故為苦所依一
切衆苦依身住故如空聚落於是身
中無主宰故畢竟空寂遍計所執妄
構畫故如谷中響皆是虛妄所顯現
故猶如船栰若無船師即漂沒故亦
如大車運載財寶何以故乘於大乘
到菩提故善男子出家菩薩日夜觀
察不愛惜如是之身欲令衆生出
生死海到彼岸故
尒時世尊說是法已告弥勒菩薩摩
訶薩言善男子修如是行此則名為
出家佛子所觀法要若有佛子發菩
提心為求阿耨多羅三藐三菩提住
阿蘭若常習如是三十七觀亦教他
修如是法要讀誦書寫受持讀習遠
離一切我我所執永斷貪著五欲世
樂速能成就不壞信心求大菩提不
惜軀命何況世間所有珍寶現身必
得究竟成滿一切如來金剛智印於
無上道永不退轉六度万行速得圓

滿疾成阿耨多羅三藐三菩提尒時
會中八万四千新發意菩薩深猒世
間得大忍力不復退轉於無上道百
千天人[illegible]菩提心[illegible]
遠塵[illegible]
離垢得法眼淨

大乘本生心地觀經卷第六